

# *Fidelniček*

od 10.10.2022 do 14.10.2022

## **Pondělí 10.10.2022**

- přesnídáv.** Kaiserka s taveným sýrem, zelenina, mléko, čaj. (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s těstovinovou rýží. (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Karbanátek s bramborovou kaší, zeleninová obloha, voda, mléko, čaj. (A: 01,03,07)  
**svačina** Čokoládový pudink, mandarinkový kompot, čaj. (A: 07)

## **Úterý 11.10.2022**

- přesnídáv.** Toast se šunkou, zelenina, čaj. (A: 01,03,07)  
**Polévka** Hrachová s česnekovým chlebem. (A: 01)  
**oběd** Tarhoňové rizoto s parmazánem, zelený salát s mrkví. (A: 07,09)  
**svačina** Žitný chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj. (A: 01,03,07)

## **Středa 12.10.2022**

- přesnídáv.** Tvarohový závin, kakao. (A: 01,03,07)  
**Polévka** Špenátová s vajíčkem. (A: 01,03,07)  
**oběd** Krutí kostky na česneku, cizrnová kaše, čaj, voda, přesnídávka. (A: 01)  
**svačina** Žitný chléb s domácím hummus pomazánkou, s pečenou paprikou, zelenina, mléko, čaj. (A: 01,03,07)

## **Čtvrtek 13.10.2022**

- přesnídáv.** Čokoládové polštářky s mlékem, čaj. (A: 01,03,07)  
**Polévka** Vývar s kroupami a bramborem. (A: 09)  
**oběd** Vařený brambor, vajíčko, špenát, džus, voda. (A: 01,03)  
**svačina** Bagetka s celerovou pomazánkou, zelenina. (A: 01,03,07,09)

## **Pátek 14.10.2022**

- přesnídáv.** Kovářský chléb s vajíčkovohermelínovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj. (A: 01,03,07)  
**Polévka** Frankfurtská s bramborem a salámem. (A: 01,07)  
**oběd** Ryba s bramborem, čaj, voda. (A: 04,07)  
**svačina** Ovocná kapsička, jablíčko, čaj.

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

